

Abschied von Annika Herbert-Maul

Nach 4,5 Jahren an der FAU werde ich zum Ende Juni die Uni und das BIG-Projekt verlassen. Der Abschied fällt mir nicht leicht. Denn die Arbeit im BIG-Projekt und mit allen BIG-Beteiligten (Ihnen / Euch, den Teilnehmerinnen und dem Team an der Uni) hat mir großen Spaß gemacht. Durch die Arbeit bei BIG und die Zusammenarbeit mit Ihnen und Euch konnte ich sehr viel lernen. Insbesondere wurde mir deutlich, wie viel durch echte und gelebte Partizipation möglich ist und welch tolle Gemeinschaft daraus entstehen kann.

Zukünftig werde ich beim Gesundheitsamt in Nürnberg in einem Projekt zur Gesundheitsförderung mit Kindern und Jugendlichen tätig sein. Das kommunale Setting und das Arbeitsgebiet der Gesundheitsförderung bleiben mir also erhalten. Sicherlich werden viele Erfahrungen, die ich bei BIG sammeln konnte, für die neue Arbeit sehr hilfreich sein.

Ich bedanke mich herzlich für die nette und produktive Zusammenarbeit und wünsche Ihnen und Euch alles Gute!
Annika Herbert-Maul

Neben Annika Herbert-Maul, verabschieden wir auch Stefanie Linder.

Liebe Annika, Liebe Stefanie,
in den letzten Jahren habt ihr die BIG-Standorte untersucht, unterstützt, mit aufgebaut und seid Teil der BIG-Familie geworden. Wir bedauern den Abschied, werden euch vermissen und hoffen, dass ihr die Leidenschaft mit der ihr dabei gewesen seid an eurem neuen Arbeitsplatz nicht verliert und BIG weiterhin in eurer Freizeit treu bleibt.

Was bedeutet das für Sie? An der Friedrich-Alexander-Universität bleibt weiterhin eine Koordinationsstelle vorhanden. Raluca Sommer und Maïke Till stehen ihnen bei Fragen rund um das BIG-Projekt gerne zur Verfügung.

Wissenschaftliche Ergebnisse

Die wissenschaftlichen Ergebnisse sind durch die Nachuntersuchung im vollen Gange und wir rechnen mit einer Vielzahl an wissenschaftlichen Publikationen in den kommenden Monaten.

Wir konnten jedoch zwei neue Publikationen verzeichnen:

Neben der Entwicklung eines Kapazitätsfragebogens für die neuen BIG Kommunen

Till, M., Abu-Omar, K., Streber, A., Fleuren, T., Herbert-Maul, A., Reimers, A. K. & Ziemainz, H. (2023) Entwicklung eines Fragebogens zur Messung der kommunalen Kapazitäten für partizipative Bewegungsprogramme: eine Think-Aloud Studie. *Prävention und Gesundheitsförderung*.

konnten auch erste Ergebnisse der Nachuntersuchung durch Dr. Alexandra Sauter der Universität Regensburg publiziert werden:

Sauter, A., Herbert-Maul, A., Abu-Omar, K., Thiel, A., Ziemainz, H., Frahsa, A., Linder, S. & Herrmann-Johns, A. (2022). "For me, it's just a piece of freedom"—Increased empowerment through physical activity promotion among socially disadvantaged women. *Front. Public Health* 10:867626. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.867626>

Pedron, S., Herbert-Maul, A., Sauter, A., Linder, S., Sommer, R., Vomhof, M., Gontscharuk, V., Abu-Omar, K., Thiel, A., Ziemainz, H., Holle, R., & Laxy, M. (2023). Preferences of women in difficult life situations for a physical activity programme: protocol of a discrete choice experiment in the German NU-BIG project. *BMJ Open*, 13(7), e067235. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-067235>

Linder, S., Herbert-Maul, A., Ziemainz, H., Thiel, A., Holle, R., Laxy, M., Petron, S., & Abu-Omar, K. (2023). Bewegungsförderung bei sozial benachteiligten Frauen. *Ger J Exerc Sport Res*. <https://doi.org/10.1007/s12662-023-00893-8>

Drittes Vernetzungstreffen



Auch dieses Jahr fand wieder das Netzwerktreffen der BIG- und GESTALT-Projekt Koordinator*innen der aktiven Standorte statt. Am bisher heißesten Arbeitstag des Jahres, Dienstag, der 11.07.2022, trafen sich die BIG und GESTALT-Kommunen am Department für Sportwissenschaft und Sport zum **dritten Netzwerktreffen**.

Ziel des jährlich stattfindenden Treffens ist die Vernetzung der Standorte sowie der interaktive Wissensaustausch zwischen den einzelnen Gemeinden und der Wissenschaft.

Beim diesjährigem Treffen hat es uns insbesondere Gefreut, dass wir die Ergebnisse der BIG-Nachuntersuchung präsentieren zu dürfen. Außerdem gab es wieder genügend Raum zur Vernetzung und Austausch unter den Kommunen, der Wissenschaft und einer Vertreterin der Krankenkassen.

Hinweise, Literatur & Links

Berichterstattung des RKI zum Thema: [Gesundheitliche Lage der Frauen in Deutschland – wichtige Fakten auf einen Blick](#)

Gerne können Sie den Newsletter weiterempfehlen: Um den Newsletter zu erhalten, bedarf es aufgrund des Datenschutzes Ihrer Einwilligung. Bitte senden Sie uns eine Email mit dem Betreff „Ich möchte den Newsletter abonnieren“ an sport-big@fau.de und empfehlen Sie uns weiter! Vielen Dank!

Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie dem Erhalt unseres Newsletters zugestimmt haben. Wenn Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten wollen, benachrichtigen Sie uns bitte per Mail.