

Das Manual geht in die neue Runde

Liebe BIG-Partnerinnen, liebe BIG-Partner,

wir freuen uns Sie mit dieser E-Mail über einen Meilenstein des BIG-5 Projekts zu informieren.

Wie Sie vermutlich bereits wissen, basiert die Umsetzung des BIG-Projekts auf wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen. Durch die lange Laufzeit von nunmehr 15 Jahren und der damit verbundenen Vielzahl an Umsetzungen in verschiedenen Gemeinden und Landkreisen in ganz Deutschland konnte ein besonders großer Erfahrungsschatz gesammelt werden, welcher den neuen BIG-Koordinator*innen zu Gute kommt.

Mit der neuen Auflage haben auch Sie als Interessent am BIG-Projekt oder als bestehende Partner-Kommunen die Möglichkeit den Ansatz zu nutzen. Sie finden es online unter <https://www.big-projekt.de/big-manual/>

Wir vom BIG-Team der FAU wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen, viel Erfolg bei der Umsetzung von BIG auf Basis des Manuals und uns allen, dass wir trotz dieser schwierigen Zeiten die Motivation zum Einsatz für Frauen in schwierigen Lebenslagen und für gesundheitliche Chancengleichheit sowie die Vorfreude auf Lockerungen der Beschränkungen (wann auch immer sie kommen) und den erneuten Start der BIG-Kurse nicht verlieren. Gesundheit und alles Gute wünschen Ihnen und Euch

Maike Till, Stephanie Linder und Annika Herbert-Maul



Das Manual



Das Manual wurde im Rahmen des BIG-5 Projekt überarbeitet und ist nun in der dritten Auflage als PDF verfügbar.

Es dient als Schritt für Schritt Anleitung zur Implementierung von BIG. Die neue dritte Auflage wurde insbesondere für die Implementierung von BIG im Rahmen des Projekts BIG5 überarbeitet. Hierbei wird BIG in fünf neuen bayerischen Gemeinden bzw. Landkreisen umgesetzt. Gefördert wird dieses Projekt und das Manual durch die die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen.

Die Inhalte des Manuals und dessen Aufbau orientiert sich an den Phasen der Projektumsetzung, sodass es Kapitel für Kapitel durchgearbeitet werden kann. Fallbeispiele, grafische Darstellungen und Checklisten helfen Ihnen bereits bei der Vorstellung des Projekts bei kommunalen Entscheidungsträgern und kann Sie bei einer erfolgreichen Umsetzung in Ihrer Gemeinde unterstützen.

Der Mehrwert des Manuals liegt in der stetigen Weiterentwicklung auf Basis Ihrer Erfahrungen und unseren wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Aus diesem Grund freuen wir uns jederzeit über Rückmeldungen und Feedback Ihrerseits, um das Manual weiter zu verbessern und BIG noch lange weiter in Deutschland zu verbreiten.

Das BIG-Manual finden Sie als PDF auf unserer BIG-Website unter <https://www.big-projekt.de/big-manual/>

Bei Interesse an einer gedruckten Version, melden Sie sich gerne über unser Kontaktformular. Wir lassen Ihnen gerne ein Exemplar kostenfrei zukommen.

Die Erstellung des Manuals erfolgte durch Prof. Dr. Alfred Rütten und Andrea Wolff. Durch Dr. Anna Streber konnte nun die aktuelle Auflage realisiert werden. Herzlichen Dank hierfür.



BIG-5 - Herzlich Willkommen und wir suchen noch!

BIG-5 freut sich bekannt zu geben, dass bereits drei der fünf Kommunen gefunden wurden. Ein **herzliches Willkommen** gilt hierbei der Stadt Kaufbeuren, dem Landkreis Fürth sowie der Odenwald-Allianz. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit und Umsetzung in Ihrer Region.



Sofern Sie BIG in Ihrer Kommune umzusetzen möchten und bisher keine Chance hatten sich bei uns zu melden, haben Sie immer noch die Chance einen der noch freien Plätze zu ergattern. Melden Sie sich gerne bei Interesse bei uns.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Literatur & Links

Aktueller BIG-Artikel: Das Studien-Protokoll zu NU-BIG wurde [hier](#) veröffentlicht.

Gerne können Sie den Newsletter weiterempfehlen: Um den Newsletter zu erhalten, bedarf es aufgrund des Datenschutzes Ihrer Einwilligung. Bitte senden Sie uns eine Email mit dem Betreff „Ich möchte den Newsletter abonnieren“ an sport-big@fau.de und empfehlen Sie uns weiter! Vielen Dank!

Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie dem Erhalt zugestimmt haben. Wenn Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten wollen, benachrichtigen Sie uns bitte per Mail.