

Neuigkeiten aus dem BIG Projekt

Liebe BIG-Partnerinnen, liebe BIG-Partner,

wir freuen uns Ihnen die aktuellen Neuigkeiten aus dem BIG-Projekt an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg zukommen zu lassen.

Auch wenn sich der Sommer so langsam von uns verabschiedet und die Tage immer kürzer werden, läuft die Arbeit in den aktuellen BIG-Standorten und hier am Department für Sportwissenschaft und Sport auf Hochtouren.

Was genau passiert und worauf Sie sich freuen dürfen erfahren Sie in diesem Newsletter

Ihre

Maïke Till, Stephanie Linder und Annika Herbert-Maul

BIG geht wieder voll auf Fahrt

Die Lockerungen durch 3-G (Genesen, Geimpft, Getestet) im Pandemie-Geschehen haben es auch für die BIG-Standorte wieder ermöglicht Präsenzangebote anzubieten und durchzuführen. Durch alte und neue Angebote an verschiedenen Standorten können sich Frauen nun endlich wieder auf ein gemeinsame Bewegung freuen. Ein großes Lob geht hierbei an unsere Projektkoordinatorinnen und Koordinatorinnen, die mit viel Engagement und Geduld diese Situation gemeistert haben.

Anbei sehen Sie beispielhaft den aktuellen Flyer aus BIG-Erlangen

Bewegungsangebote
von Frauen für Frauen
Kurze Wege. Günstige Preise.
Leichte Anmeldung.
BIG-Erlangen
September bis Dezember 2021
www.big-erlangen.de

Sport- und Bewegungskurse
NACH MIT ANMELDUNG

BIG 1 (Donnerstag)
Zumba Fitness
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 22. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 2 (Freitag)
Fit mit 40+
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 3 (Freitag)
Zumba Fitness
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 4 (Freitag)
Zumba Fitness
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 5 (Freitag)
Zumba Fitness
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 6 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 7 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 8 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 9 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 10 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 11 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 12 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 13 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 14 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 15 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 16 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 17 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 18 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 19 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG 20 (Freitag)
Yoga für Frauen und Kinder
mit Endkondition
Kursus: 17.00 - 19.00 Uhr
Beginn: 23. September 2021 (17.00 Uhr, 20.00 Uhr)
Lehrkraft: Projektkoordinatorin, Sportwissenschaft
Preis: 10 € (Einzelanmeldung)

BIG beim Workshop des WHO Kooperationszentrums für Bewegung und Public Health

COVID-19 und Bewegung
Auswirkungen der Pandemie auf das Bewegungsverhalten unserer Bevölkerung

Eine Veranstaltung des
WHO Kooperationszentrums für Bewegung und Public Health
in Zusammenarbeit mit der
Landeszentrale für Gesundheit in Bayern

Vorträge zum Thema:
Bewegungsverhalten in Zeiten von Covid-19
Prof. Dr. Anne Kerstin Reimers
Bewegungsförderung im kommunalen Setting –
Projekte für sozial Benachteiligte Gruppen
Maïke Till, Tobias Fleuren und Annika Herbert-Maul
und einem Erfahrungsbericht der Stadt Erlangen:
Covid-19 und was nun?
Jeanette Hefele

Mit viel Austausch mit
anderen kommunalen
Vertreter:innen!

Dieser Spielplatz
ist bis auf
Weiteres
GESPERRT!

Wir sind dabei! Jetzt anmelden!

Covid-19 und Bewegung

Auch wenn das Pandemiegeschehen abnimmt und ein weiterer Lockdown derzeit unwahrscheinlich erscheint: die Covid-19-Pandemie wirkt in der Bevölkerung nach. Ein paar Pfunde mehr auf der Waage, das Abo im Fitnessstudio gekündigt, wieder mit dem Auto zur Arbeit. Viele Menschen haben sich in den letzten 18 Monaten weniger bewegt. Für die kommunale Gesundheits- und Bewegungsförderung stellt sich nun die Frage nach den konkreten Auswirkungen von Covid-19 auf das Bewegungsverhalten: welche Bevölkerungsgruppen sind besonders betroffen? Mit welchen Strategien könnte es gelingen, den Menschen (wieder) einen Zugang zu mehr Bewegung im Alltag zu ermöglichen? Mit dem Workshop des WHO-Kooperationszentrums für Bewegung und Public Health an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg in Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern möchten wir am Dienstag, den 09. November 2021 von 10:00-12:00 Uhr gemeinsam mit Ihnen diese Themen aufgreifen. Seien Sie dabei!

Die Teilnahme an dem Workshop via Zoom ist kostenlos. Um eine Voranmeldung per Email an maïke.till@fau.de wird gebeten.

Leiten Sie gerne dieses Workshop-Angebot an ihre Kollegen aus anderen Kommunen weiter. Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Publikation mal anders!

In Zusammenarbeit mit Koordinatorinnen von vier BIG-Standorten ist unter Federführung von Annika Herbert-Maul ein neuer BIG-Artikel entstanden und nun publiziert worden.

Thema dieses Artikels ist die **Entwicklung und das Wachstum des BIG-Projekts an diesen vier Standorten**.

Zudem berichtet der Artikel welche Faktoren für das Wachstum an diesen Standorten förderlich waren.

Den Artikel zum Download finden Sie hier: [IJERPH | Free Full-Text | Scaling Up a Community-Based Exercise Program for Women in Difficult Life Situations in Germany—The BIG Project as a Case-Study \(mdpi.com\)](#)

Wenn Sie weitere Fragen rund um den Artikel haben, können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren.

Article
Scaling Up a Community-Based Exercise Program for Women in Difficult Life Situations in Germany—The BIG Project as a Case-Study

Annika Herbert-Maul ^{1,*}, Karin Abu-Omar ², Anna Strober ³, Zsuzsanna Majzik ³, Jeanette Hefele ⁵,
Stephanie Dohls ⁴, Hedi Werner ⁵, Alexandra Woll ⁶ and Anne K. Reimers ^{2,6}

- Department of Sport Science and Sport, Friedrich-Alexander-University, 91054 Erlangen-Nürnberg, Germany; Karin.Abu-Omar@fau.de (K.A.O.); Anne.Reimers@fau.de (A.K.R.)
- Marin GmbH & Co. KG, 91054 Erlangen, Germany; andreas.dohls@marin.de (A.D.)
- Office for Sport and Health Promotion, City of Erlangen, 91054 Erlangen, Germany; anna.strober@erlangen.de
- Health Department, District Administration of Regensburg, 93059 Regensburg, Germany; Stephanie.Dohls@landkreis-regensburg.de
- Women's Representative, Office for Social Services, City of Braunschweig, 38103 Braunschweig, Germany; Hedi.Werner@stadtl.de
- Office for Children, Youth, Families and Integration, City of Bayreuth, 95445 Bayreuth, Germany; Alexandra.Woll@bayreuth.de

* Correspondence: Annika.Herbert-Maul@fau.de; Tel.: +49 (0)9131-85-204-4

Das BIG-Manual nun auch in gedruckter Form

Das BIG-Manual leistet seit Jahren einen wichtigen Beitrag zur Umsetzung von BIG in neuen Standorten. Als Anleitung, Hilfestellung oder Informationsmaterial für Kooperationspartner, das Manual überzeugt und hilft dabei BIG an Ihrem Standort erfolgreich umzusetzen. Seit diesem Monat ist das BIG-Manual nun auch wieder kostenfrei für sie in gedruckter Form erhältlich. Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit ihrer Adresse und dem Wunsch ein gedrucktes Manual zu erhalten zu und wir kümmern uns um einen schnellen Versand.

Sie wollen noch ein Exemplar für ihre Nachbargemeinde? Sie gehen auf ein Meeting und wollen BIG vorstellen? Schreiben Sie uns gerne und wir lassen Ihnen Exemplare zum Mitnehmen zukommen.



Gerne können Sie den Newsletter weiterempfehlen: Um den Newsletter zu erhalten, bedarf es aufgrund des Datenschutzes Ihrer Einwilligung. Bitte senden Sie uns eine Email mit dem Betreff „Ich möchte den Newsletter abonnieren“ an sport-big@fau.de und empfehlen Sie uns weiter! Vielen Dank!

Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie dem Erhalt zugestimmt haben. Wenn Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten wollen, benachrichtigen Sie uns bitte per Mail.