

Neuigkeiten aus dem BIG-Projekt

Liebe BIG-Partnerinnen, liebe BIG-Partner,

die Sommerferien stehen kurz bevor und wir blicken auf eine Vielzahl an BIG-Angeboten zurück, mit welchen wir Frauen erreichen konnten.

Gerne wollen wir Sie heute über die Ergebnisse an verschiedenen Standorten informieren.

Viele Grüße

Stephanie Linder, Raluca Sommer und Maike Till



NU-BIG (Nachuntersuchung des BIG-Projekts)



Im Rahmen von NU-BIG werden durch qualitative Methoden (Interviews und Fokusgruppen) und quantitativ durch Fragebögen Daten zur langfristigen Wirkung von BIG erhoben.

Aktuell werden an den aktiven Standorten Fragebögen an die an den BIG-Kursen teilnehmenden Frauen verteilt. Nach einer langen Entwicklungsphase des Fragebogens konnte dieser neben der Deutschen Version nun auch in weitere Sprachen übersetzt werden. Damit wollen wir es für die Frauen möglichst einfach machen den Fragebogen auszufüllen. Ziel ist es durch die Daten die Wirkungsweise des BIG-Projekts über die letzten 17 Jahre zu erheben.

Neben den Fragebögen ging auch die Planung des Evaluationsproduktes im Rahmen von „BIG und WIR“ in die Vollen. An zwei Wochenenden trafen sich Frauen der Zielgruppe aus unterschiedlichen Standorten in Erlangen, um gemeinsam ein Konzept zu entwickeln, welches Veränderungen durch BIG auf sie und ihren Standort zeigen soll. In den kommenden Monaten erarbeiten sie gemeinsam unter medienpädagogischer Betreuung durch Steff Brosz, vom Institut für Medienpädagogik, Bild und Ton für ihr Produkt.

Wir sind gespannt auf die Ergebnisse und freuen uns diese bald mit Ihnen teilen zu können.



BIG⁵



Die Standorte des BIG-5 Projektes konnten in den vergangenen Monaten bereits tolle Ergebnisse erzielen.

Gemeinsam mit den Koordinatorinnen und Koordinatoren konnte im Rahmen eines gemeinsamen Workshops eine Schulung für zukünftige Peers, sprich Frauen aus der Zielgruppe, welche für das Projekt werben und die Koordinator*innen ehrenamtlich unterstützen, entwickelt werden.

Die Stadt Kaufbeuren konnte bereits die erste Schulung durchführen und die Peers somit für ihre Arbeit vorbereiten.

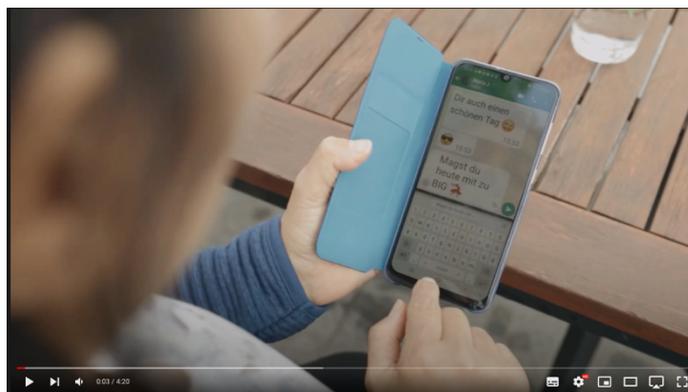
In der Odenwald-Allianz starteten die ersten Kurse, welche auf Basis des partizipativen Ansatzes durch die Zielgruppe gewünscht wurden und in der Kommune leicht umsetzbar sind. Die Frauen dürfen über einen Aquafitness-Kurs freuen, welcher kostengünstig im lokalen Freibad stattfindet.

Auch im Landkreis Fürth konnten erste Angebote umgesetzt werden. Gemeinsam mit der Diakonie wurde ein Entspannungsangebot (Qigong mit einem anschließenden gemeinsamen Kaffee und Kuchen Angebot) umgesetzt. Bei dem Angebot „Coffee to Walk“ wurden Frauen außerdem auf das Projekt aufmerksam gemacht und konnten gemeinsam bei einem Waldspaziergang die Natur im Landkreis Fürth genießen.



BIG hat in 2022 auch im medialen Bereich große Aufmerksamkeit bekommen. Neben zahlreichen Pressemitteilungen an den neuen Standorten, sind auch einige Werbevideos zu BIG in den Umlauf gegangen. Neben den **Werbevideos für die BIG-5 Kommunen** ([englisch](#) / [deutsch](#)), veröffentlichte auch der **Standort Erlangen einen Imagefilm**. Der Film zeigt auf tolle Art und Weise, welche Facetten BIG mit sich bringt.

Wir sind begeistert, und Sie?



Wissenschaftliche Ergebnisse

Auch die wissenschaftliche Arbeit bei BIG kommt nicht zu kurz. Im ersten Halbjahr konnten drei wissenschaftliche Publikationen veröffentlicht werden:

Studienprotokoll

Wir berichten über die geplante projekt-übergreifende Evaluation des BIG und GESTALT (Gehen Spielen Tanzen als Lebenslange Tätigkeit) Projekts.

Till M, Abu-Omar K, Herbert-Maul A, Fleuren T, Reimers AK and Ziemainz H (2022). Scaling Up Physical Activity Promotion Projects on the Community Level for Women in Difficult Life Situations and Older People: BIG-5 and GET-10—A Study Protocol. *Front. Public Health* 10:837982. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.837982>

Der Capability-Ansatz in der Bewegungsförderung

Im Rahmen einer Retrospektiven Analyse des BIG-Projekts konnten wir die Verwendung des Capability-Ansatzes in der Bewegungsförderung untersuchen und die erzielten Ergebnisse auf verschiedenen Ebenen darstellen:

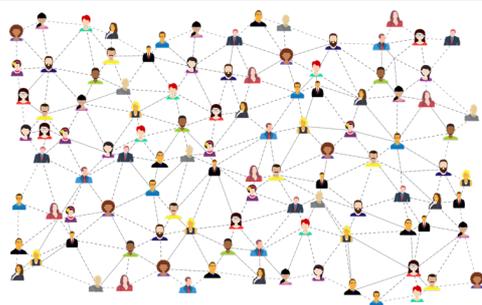
Till, M., Abu-Omar, K. & Gelius, P. (2022). Der Capability-Ansatz in der Bewegungsförderung. *Präv Gesundheitsf.* <https://doi.org/10.1007/s11553-022-00934-4>

Präventionsdilemma auf Kommunalen Ebene

Besonders freuen wir uns über eine erfolgreiche Publikation durch Annika Herbert-Maul, die mit Daten der Akquise von neuen BIG- und GESTALT-(Gehen, Spielen, Tanzen als Lebenslange Tätigkeit) Kommunen, Erkenntnisse darüber liefert, welche Kommunen von Förderungen erreicht werden und auf welche Barrieren kommunale Akteure stoßen, wenn Sie an Projekten der Bewegungsförderung teilnehmen möchten. .

Herbert-Maul, A., Abu-Omar, K., Till, M. et al. (2022). Präventionsdilemma auf kommunaler Ebene?. *Präv Gesundheitsf.* <https://doi.org/10.1007/s11553-022-00964-y>

Zweites Vernetzungstreffen



Am wohl heißesten Tag des Jahres, Mittwoch, den 20.07.2022 fand am Department für Sportwissenschaft und Sport das **zweite Netzwerktreffen der BIG- und GESTALT-Projekt Koordinator*innen** statt.

Ziel des jährlich stattfindenden Treffens ist die Vernetzung der Standorte sowie der interaktive Wissensaustausch zwischen den einzelnen Gemeinden und der Wissenschaft.

Bei unserem Treffen standen die Themen „Zurück nach Corona“, „Nachhaltigkeit auch nach der Förderung“ und „Weiterentwicklung der Angebote“ auf dem Tagesplan.

Das Treffen war ein voller Erfolg und wir sind gespannt auf die kommenden Ergebnisse und den weiteren Austausch.

Hinweise, Literatur & Links

Till M, Abu-Omar K, Herbert-Maul A, Fleuren T, Reimers AK and Ziemainz H (2022). Scaling Up Physical Activity Promotion Projects on the Community Level for Women in Difficult Life Situations and Older People: BIG-5 and GET-10—A Study Protocol. *Front. Public Health* 10:837982. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.837982>

Till, M., Abu-Omar, K. & Gelius, P. (2022). Der Capability-Ansatz in der Bewegungsförderung. *Präv Gesundheitsf.* <https://doi.org/10.1007/s11553-022-00934-4>

Herbert-Maul, A., Abu-Omar, K., Till, M. et al. (2022). Präventionsdilemma auf kommunaler Ebene?. *Präv Gesundheitsf.* <https://doi.org/10.1007/s11553-022-00964-y>

Gerne können Sie den Newsletter weiterempfehlen: Um den Newsletter zu erhalten, bedarf es aufgrund des Datenschutzes Ihrer Einwilligung. Bitte senden Sie uns eine Email mit dem Betreff „Ich möchte den Newsletter abonnieren“ an sport-big@fau.de und empfehlen Sie uns weiter! Vielen Dank!

Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie dem Erhalt unseres Newsletters zugestimmt haben. Wenn Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten wollen, benachrichtigen Sie uns bitte per Mail.