


bewegung als investition
in gesundheit



newsletter

17. Newsletter – Herbst 2020

Themen

Neuausrichtung Newsletter	3
Neues BIG-Projekt startet - sein Sie dabei!.....	4
BIG-Team an der FAU	5
Nachuntersuchung des BIG-Projekts – NU-BIG	6
GET 10 startet - sein Sie dabei!.....	7
Weitere Förderangebote.....	8
BIG trotz Corona.....	9
Literaturempfehlungen & Publikationen.....	9
Impressum.....	10
Kontakt BIG-Kompetenzzentrum	10



Neuausrichtung Newsletter

Anna Streber

Dieser BIG-Newsletter soll der letzte klassische BIG-Newsletter in seiner bisherigen Form sein. Gerne möchten wir als Department für Sportwissenschaft und Sport (DSS) an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) den Newsletter zukünftig um weitere Themen und Projekte aus den Bereichen „Kommunale Gesundheitsförderung für sozial benachteiligte Gruppen“ bzw. „Gesundheitliche Chancengleichheit“ ergänzen. Dazu wird der Newsletter fortlaufend weiterentwickelt. Aufgrund der großen inhaltlichen Nähe von BIG zu anderen Projekten von uns, wie dem GESTALT-Projekt (GEhen, Spielen und Tanzen Als Lebenslage Tätigkeiten) möchten wir die Synergien nutzen und Sie umfassender über die Tätigkeiten rund um das Thema kommunale Gesundheitsförderung am DSS der FAU informieren. Aus aktuellem Anlass findet sich in diesem Newsletter bereits ein Beitrag zu dem weiterentwickelten GESTALT-Projekt – GET 10.

Sie brauchen nichts zu tun, um weiterhin den Newsletter zu erhalten.

Sagen Sie es weiter!

Gerne könnten Sie den Newsletter weiterempfehlen: Um den Newsletter zu erhalten, bedarf es aufgrund des Datenschutzes Ihrer Einwilligung. Bitte senden Sie uns eine Email mit dem Betreff „Ich möchte den Newsletter abonnieren“ an **sport-big@fau.de** und empfehlen Sie uns weiter! Vielen Dank!



Neues BIG-Projekt startet - sein Sie dabei!

Die gesetzlichen Krankenkassen in Bayern fördern im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit die Ausweitung der Projekte „Bewegung als Investition in Gesundheit“ (BIG) und „GEhen, Spielen und Tanzen Als Lebenslange Tätigkeiten“ (GESTALT). Die Trägerschaft übernimmt die Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg mit dem Department für Sportwissenschaft und Sport.

Im neuen Projekt „BIG 5“ erhalten teilnehmende Kommunen über 3,5 Jahre eine

- umfangreiche finanzielle Förderung,
- fachliche Unterstützung,
- Austauschmöglichkeiten mit anderen teilnehmenden Kommunen,
- ein Manual,
- kostenlose Schulungen und Workshops sowie
- eine Evaluation.



Das Projekt BIG verfolgt das Ziel, durch einen Beteiligungsansatz das Bewegungsverhalten von Frauen in schwierigen Lebenslagen zu fördern und gesundheitsförderliche Strukturen aufzubauen. Im Rahmen des Projekts BIG 5 wird das BIG-Manual überarbeitet und neu aufgelegt. Sobald das Manual verfügbar ist, werden wir Sie darüber informieren.

Zur Umsetzung der wissenschaftlich entwickelten Projekte werden aktuell Kommunen gesucht, die Interesse haben, BIG umzusetzen. Bitte rufen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin für BIG 5:

Dr. Anna Streber
anna.streber@fau.de
Telefon: 09131 / 8525005 *

*Aktuell erreichen Sie mich am besten Dienstag bis Donnerstag zwischen 8.30 und 14.00 Uhr im Büro. Sollten Sie mich unter der Rufnummer nicht erreichen können, dann schreiben Sie mir gerne eine E-Mail mit Ihrer Telefonnummer. Ich rufe Sie dann zurück. Danke.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



BIG-Team an der FAU

Anna Streber

Aktuell laufen zwei Projekte im Bezug auf BIG an der FAU. Zum einen „NU-BIG“ und zum anderen „BIG 5“.

Im Rahmen des Forschungsvorhabens „NU-BIG“ (**N**ach**u**ntersuchung des **BIG**-Projekts) werden die vergangenen 15 Jahre des BIG-Projekts umfassend evaluiert. Mehr über NU-BIG erfahren Sie auf der nächsten Seite im folgenden Newsletterbeitrag.

Ihre Ansprechpartnerinnen für NU-BIG:



Annika Herbert-Maul
annika.herbert-maul@fau.de
Telefon: 09131 / 8525004



Stephanie Linder
stephanie.linder@fau.de
Telefon: 09131 / 8525005

Im Rahmen von „BIG 5“ wird über eine Laufzeit von vier Jahren durch das GKV-Bündnis für Gesundheit die Ausweitung des BIG Projekts „Bewegung als Investition in Gesundheit“ (BIG) auf fünf weitere Standorte in Bayern gefördert. Im Fokus stehen Frauen in schwierigen Lebenslagen (BIG) und die Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit in Bayern.

Ihre Ansprechpartnerin für BIG 5:



Dr. Anna Streber
anna.streber@fau.de
Telefon: 09131 / 8525005



Nachuntersuchung des BIG-Projekts – NU-BIG

Annika Herbert-Maul

Nach 15 Jahren von BIG ist es an der Zeit zu erforschen, was im Rahmen des BIG-Projekts erreicht wurde. Durch die „**Nach**untersuchung des **BIG**-Projekts“ (NU-BIG) möchten wir die langfristige verhaltens- und verhältnispräventive Wirkung von BIG und die Übertragbarkeit des Projekts untersuchen.

Forschungsfragen und Methoden

Uns interessiert:

- Wie wirkt sich BIG langfristig auf die Gesundheit und die sozialen Kontakte der adressierten Frauen aus? Welchen Mehrwert sehen die Teilnehmerinnen in BIG?
- Wie wirkt sich BIG auf die kommunalen Strukturen aus?
- Was läuft und lief gut bei der Umsetzung und wo gibt und gab es Schwierigkeiten?
- Wie gelingt es, BIG nachhaltig an einem Standort abzusichern?

Um Antworten auf diese Fragen zu erhalten, möchten wir (Gruppen-) Interviews führen und eine Fragebogenerhebung durchführen. Als Befragungsteilnehmer*innen beziehen wir aktuelle und ehemalige Kursteilnehmerinnen, BIG-Koordinatoren*innen und Netzwerkpartner*innen ein.

Partizipation

Um die Erhebungen niederschwellig zu gestalten und um Informationen zu erheben, die für die Praxis hilfreich und wichtig sind, beziehen wir die BIG-Kursteilnehmerinnen und unsere Praxis-Partner*innen in die Planung der Erhebungsinstrumente ein. Zu diesem Zweck fand am 7. Oktober 2020 die NU-BIG Auftaktveranstaltung statt.

Potenzial von NU-BIG

Durch die lange Laufzeit von BIG und die Erfahrungen an den verschiedenen Standorten liegt in NU-BIG ein großes Potenzial. Die Ergebnisse der Nachuntersuchung sind für BIG sehr wichtig, u.a. um zu sehen, unter welchen Rahmenbedingungen eine nachhaltige Umsetzung von BIG gelingt. Über BIG hinaus können diese Ergebnisse für andere Projekte der Gesundheitsförderung von Interesse sein, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen.

Aktueller Stand

Derzeit erarbeiten wir die Interviewleitfäden und Fragebögen. Die Datenerhebungen sind ab Sommer 2021 geplant, erste Ergebnisse werden im Herbst 2022 erwartet.

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die sich an der Planung von NU-BIG und den Befragungen beteiligen.

NU-BIG wird für die Dauer von 3,5 Jahren vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert.



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

GET 10 startet - sein Sie dabei!

Neben dem BIG-Projekt wird auch GESTALT durch die gesetzlichen Krankenkassen in Bayern im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit gefördert. In dem neuen Projekt wird der GESTALT-Ansatz auf zehn bayerische Kommunen übertragen. GESTALT ist ein Projekt zur Demenzprävention und richtet sich an Menschen über 60 Jahre, die nur wenig oder gar nicht körperlich aktiv sind und Risikofaktoren für eine demenzielle Erkrankung haben. Durch verhältnis- und verhaltenspräventive Maßnahmen sollen mittels partizipativer Methoden strukturelle Voraussetzungen für die Umsetzung des GESTALT-Bewegungsprogramms geschaffen und nachhaltig etabliert werden.



Die teilnehmenden Kommunen erhalten über 3,5 Jahre eine umfangreiche finanzielle Förderung, fachliche Unterstützung, Austauschmöglichkeiten mit anderen teilnehmenden Kommunen, ein Manual, kostenlose Schulungen und Workshops sowie eine Evaluation.

Zur Umsetzung der wissenschaftlich entwickelten Projekte werden aktuell Kommunen gesucht, die Interesse haben, das GESTALT-Projekt umzusetzen.

Ihr Ansprechpartner für GESTALT & GESTALT – GET 10:



Tobias Fleuren
tobias.fleuren@fau.de
Telefon: 09131 / 8525004

*Hinweis: Aufgrund der COVID-19 Pandemie befinde ich mich aktuell noch überwiegend im Homeoffice und bin nur sporadisch im Büro erreichbar. Sollten Sie mich unter der angegebenen Rufnummer nicht erreichen können, dann schreiben Sie mir gerne eine E-Mail mit Ihrer Telefonnummer. Ich rufe Sie dann zurück.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderangebote

Regina Köpf

Die Projekte „BIG 5“ und GESTALT „GET 10“ werden von den gesetzlichen Krankenkassen in Bayern im Rahmen der landesbezogenen Projektförderung des GKV-Bündnisses für Gesundheit gefördert. Neben diesem Förderbereich bietet das GKV-Bündnis für Gesundheit im Rahmen des Kommunalen Förderprogramms weitere Möglichkeiten der Projektförderung an. Mit dem Kommunalen Förderprogramm ergänzen die gesetzlichen Krankenkassen ihr kassenartenübergreifendes Unterstützungsangebot, um einen wesentlichen Beitrag zur systematischen Weiterentwicklung und Stärkung der kommunalen Prävention und Gesundheitsförderung sowie zur Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit zu leisten.

Anlaufstelle für interessierte Kommunen in Bayern ist das Programmbüro des GKV-Bündnisses für Gesundheit. Das Programmbüro informiert und berät Kommunen hinsichtlich der Förderkriterien und -bedingungen.

Dieser Link führt Sie zum Programmbüro des GKV-Bündnisses für Gesundheit in Bayern: <https://lzg-bayern.de/taetigkeitsfelder/programmbuero-gkv-buendnis>

Dieser Link führt Sie zu den Förderangeboten im Überblick:
<https://www.gkv-buendnis.de/foerderprogramm/foerderangebote-im-ueberblick/>

Ihre Ansprechpartnerin im Programmbüro:

Regina Köpf

koepf@lzg-bayern.de

Telefon: 089 / 7244193-13

Über das **GKV-Bündnis für Gesundheit:**

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: www.gkv-buendnis.de



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

BIG trotz Corona

Anna Streber

Auch BIG stand in Zeiten der Corona-Pandemie vor neuen Herausforderungen. Wie lassen sich die BIG-Angebote unter den örtlichen Hygieneauflage umsetzen?

Zum Beispiel konnte in Erlangen ein Großteil des Angebots dennoch umgesetzt werden. In allen Kursen wurden Hygieneregeln eingeführt (z. B. Abstand, Lüften, Materialdesinfektion) und die Gruppengrößen deutlich reduziert. Ein Teil des Programms findet nun im Freien statt und sogar ein Online-Angebot wurde auf die Beine gestellt. Die Wasserkurse, das Frauenfrühstück und das freie Tanzen dürfen aktuell noch nicht stattfinden

Das Herbstprogramm zu BIG in Erlangen finden Sie hier: www.big-erlangen.de

Gerne können Sie uns berichten wie Sie bzw. in Ihrer Kommune mit der veränderten Situation umgegangen wurde.

Literaturempfehlungen & Publikationen

Kürzlich wurde ein Beitrag zu BIG mit einem Rückblick auf die vergangenen 15 Jahre des Projekts veröffentlicht:

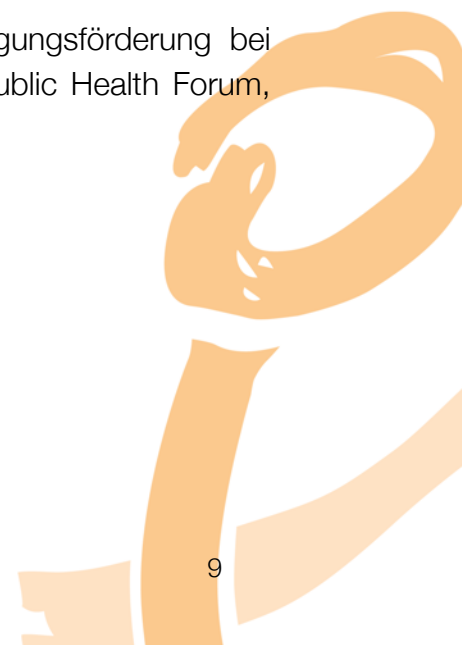
Herbert-Maul, A., Abu-Omar, K., Frahsa, A., Streber, A. & Reimers, A. (2020). Transferring a community-based participatory research project to promote physical activity among socially disadvantaged women – Experiences from 15 years of BIG. *Frontiers Public Health*.

Hier kommen Sie zum Volltext: www.frontiersin.org

Eine weitere Publikation zu BIG ist in einem deutschen Journal erschienen:

Herbert, A., Abu-Omar, K. & Streber, A. (2019). Bewegungsförderung bei Frauen in schwierigen Lebenslagen – das BIG-Projekt. *Public Health Forum*, 27(2), 123-125.

Hier kommen Sie zum Volltext: www.degruyter.com



Impressum

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU)

Schlossplatz 4, 91054 Erlangen

Vertreten durch den Präsidenten der FAU,

Prof. Dr. Joachim Hornegger



Kontakt BIG-Kompetenzzentrum

Department für Sportwissenschaft und Sport

Gebbertstraße 123b, 91058 Erlangen

Tel.: 09131/85 25004

Fax: 09131/85 25002

Email: sport-big@fau.de

Webseiten:

www.big-projekt.de

www.big-kompetenzzentrum.de

www.gestalt-kompetenzzentrum.de

Projektpartner und -förderer



Falls Sie den BIG-Newsletter abbestellen möchten,
schreiben Sie uns bitte eine Email an sport-big@fau.de mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“.