

big
bewegung als investition
in gesundheit



newsletter

15. Newsletter – Winter 2018

Themen

Verlängerung der Kooperation zwischen FAU und BARMER	3
Abschied Frau Dr. Streber vom BIG-Kompetenzzentrum.....	4
Vorstellung von Annika Herbert.....	4
Ausbildung zur „Sportassistentin interkulturell“ 2019.....	5
BIG in TransImpact	6
Neuaufgabe BIG in Coburg	7
Update zu BIG in Berlin	7
Literaturempfehlung.....	8
Impressum	9
Kontakt BIG-Kompetenzzentrum	9



Verlängerung der Kooperation zwischen FAU und BARMER

Annika Herbert & Daniela Beerens

Zum 01.08.2018 wurde die bestehende Kooperationsvereinbarung zwischen der FAU, Lehrstuhl für Sportwissenschaft und Sport, und der BARMER zu „BIG“ bis Ende 2019 verlängert. Das BIG-Kompetenzzentrum steht damit weiterhin allen BIG-Standorten sowie an BIG Interessierten zur Beratung und Unterstützung, z. B. bei der Planung oder auch Umsetzung des BIG-Ansatzes, zur Verfügung.

Ausblick auf 2019:

- BIG-Workshop im Sommer
- Fortführung der fachlichen Beratung und Begleitung der Umsetzung vor Ort
- Fortführung der fachlichen Beratung von Interessierten
- Fortführung der BIG-Homepage
- Fortführung des BIG-Newsletters
- Bereitstellung von BIG-Materialien (BIG-Manual, BIG-Arbeitshilfen, BIG-Checklisten, weitere Vorlagen)
- etc.

Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie Interesse haben, BIG umzusetzen. Wir unterstützen Sie bei Ihrem BIG-Projektvorhaben.

Besuchen Sie auch gerne unsere Internetseiten zum Projekt:

www.big-projekt.de

www.barmer.de/g100813

Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit den BIG-Akteurinnen und -Akteuren vor Ort und mit der BARMER.

Ihre Ansprechpartnerin des BIG-Kompetenzzentrums:

Frau Annika Herbert

Tel.: 09131/85 25004 oder Email: info@big-projekt.de



Abschied Frau Dr. Streber vom BIG-Kompetenzzentrum

Anna Streber

Nach zehn Jahren Engagement für BIG gehe ich Ende November 2018 in den Mutterschutz und eine anschließende Elternzeit.

Meine ersten BIG-Erfahrungen sammelte ich damals als studentische Hilfskraft in der kooperativen Planungsgruppe in Regensburg. Später leitete ich als wissenschaftliche Mitarbeiterin das Teilprojekt „BIG.kompetenz“ und übernahm 2017 die Leitung des BIG-Kompetenzzentrums von Frau Andrea Wolff. Jetzt übergebe ich diese Tätigkeit meiner neuen Kollegin, Frau Annika Herbert.

Ich bedanke mich sehr herzlich bei allen BIG-Partnerinnen und -Partnern sowie bei allen Unterstützerinnen und Unterstützern des BIG-Projekts für die hervorragende Zusammenarbeit über die vielen Jahre und hoffe auf eine Fortsetzung nach meiner Elternzeit.

Vorstellung von Annika Herbert

Annika Herbert

Hallo, mein Name ist Annika Herbert und ich bin Ihre neue Ansprechpartnerin im BIG-Kompetenzzentrum. Ich komme aus Nürnberg und habe dort soziale Arbeit studiert. Anschließend habe ich ein Masterstudium der Gesundheitsförderung und Prävention in Schwäbisch Gmünd beendet.

Schon während meines Studiums interessierte ich mich sehr für Bewegungsförderung im kommunalen Setting. Dieses Interesse kann ich bei meiner Tätigkeit im BIG-Kompetenzzentrum vertiefen und durch Erfahrungen aus der Praxis beleben.



Ich bin gespannt darauf Sie kennenzulernen und freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.



Ausbildung zur „Sportassistentin interkulturell“ 2019

Annika Herbert

Wie in den letzten Jahren, wird auch 2019 wieder die Ausbildung zur „Sportassistentin interkulturell“ für Mädchen und Frauen mit Migrationshintergrund ab 16 Jahren angeboten. Die mehrtägige Ausbildung findet in Kooperation mit dem Programm Integration durch Sport im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV), dem Sportamt Erlangen und dem Sportservice der Städte Fürth und Nürnberg statt. Die Frauen werden im Anschluss an die Fortbildung bei der Vermittlung in Sportvereine unterstützt.

Leistungen:

- 33 Ausbildungsstunden à 45 Minuten zu: Trainings- und Bewegungslehre, Methodik und Didaktik im Sport, pädagogisch-psychologische Grundkenntnisse, Fitness- und Gesundheitssport, Körpererfahrung und Entspannung, organisatorische und rechtliche Grundkenntnisse
- weibliches Referentinnen-Team mit mehrsprachigem Hintergrund
- Kinderbetreuung

Ausbildungs-Termine: (jeweils ca. 5 Stunden)

Freitag,	22.03.2019
Samstag,	23.03.2019
Sonntag,	24.03.2019
Freitag,	05.04.2019
Samstag,	06.04.2019
Sonntag,	07.04.2019

Ort: Helm Turnhalle, Helmplatz 6, 90762 Fürth

Kosten: 20 Euro

Anmeldung: Frau Mandy Seetzen-Orth, Ressort Integration durch Sport des BLSV

Tel.: 0941/38197123 oder Email: mandy.seetzen-orth@sportintegration.de

Ihr Ansprechpartner zur Ausbildung „Sportassistentin interkulturell“:

Herr Ingo Wagner, Ressort Integration durch Sport

Tel.: 0911/810313-22

Email: ingo.wagner@sportintegration.de

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer BIG-Homepage:

www.big-projekt.de/ausbildung-sportassistentin-interkulturell/



BIG in TransImpact

Ulrich Klement & Emilia Nagy

Im Rahmen von "TransImpact – Wirkungsvolle transdisziplinäre Forschung. Analyse und Transfer von Standards für transdisziplinäre Forschung" des Zentrums für Technik und Gesellschaft an der TU Berlin (ZTG) und dem Institut für sozialökologische Forschung (ISOE) hat Herr Ulrich Klement (Leiter des Sportamts der Stadt Erlangen) das BIG-Projekt bei dem Validierungsworkshop in Frankfurt vertreten.

Das Forscherteam des ISOE und des ZTG stellten ihre Ergebnisse zum Thema „Übertragbarkeit“ übergreifend über die vier zuvor ausführlich analysierten Projekte (siehe BIG Newsletter 14) vor. Die Forschungsfrage drehte sich um Handlungen und Bedingungen, die Projekte tun bzw. berücksichtigen können, damit ihre Ergebnisse nach der Anschubfinanzierung oder Projektlaufzeit Bestand haben und anderenorts Anwendung finden.

Als Zwischenergebnis hatte sich herausgestellt, dass transdisziplinäre Projekte durch ihre partizipative Gestaltung und ihre normative Ausrichtung grundsätzlich über Potenzial für Übertragungen verfügen. Wissen und Erfahrungen werden von allen Beteiligten weitergetragen und weitergegeben. Übertragungen finden daher immer statt, d. h. auch ungeplant und nicht intendiert. Ob und welche Übertragungen wann erfolgen, kann aus dem Ursprungskontext heraus allerdings nur bedingt gesteuert werden. Durch die geschickte Aufbereitung von Ergebnissen, Einsatz von Mittler*innen und durch gezielte Adressierung von anderen Kontexten können weitere Übertragungen ermöglicht und unterstützt werden. In BIG wird dies z. B. durch das BIG-Manual (Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Umsetzung von BIG in der Kommune) und den Aufbau von lokal als auch deutschlandweiten BIG-Netzwerken umgesetzt.

Diese und weitere Zwischenergebnisse wurden beim Workshop in Frankfurt von den Projektvertreterinnen und -vertretern diskutiert und ergänzt. Die Veröffentlichung der Ergebnisse auf der Webseite von TransImpact ist für Januar 2019 geplant.

Weitere Informationen zu TransImpact unter:

<https://td-academy.org>



Neuaufgabe BIG in Coburg

Annika Herbert

Seit dem Frühjahr 2018 laufen die Vorbereitungen zur Umsetzung von BIG in Coburg. Derzeit wird ein Antrag auf die Finanzierung des Projekts bei der AOK Bayern vorbereitet. Bei der Realisierung von BIG in Coburg arbeiten Verantwortliche der Stadt Coburg und der ansässige Caritas Verband eng zusammen. Die Beteiligten sehen BIG als wertvolle Ergänzung zum Coburger Integrationskonzept.

Bereits 2010 wurde ein erster Anlauf unternommen, BIG in Coburg zu starten. Da jedoch keine finanziellen und zeitlichen Ressourcen zur Verfügung gestellt werden konnten, kam das Projekt nicht zu Stande.

Update zu BIG in Berlin

Annika Herbert

Seit 2017 läuft BIG in den zwei Berliner Bezirken Treptow-Köpenick und Tempelhof-Schöneberg. Begleitet und unterstützt wurden die Kümmerinnen der Bezirke durch die Landeskoordinatorin. Die Förderung dieser Landeskoordination durch die BARMER ist zum 31.12.2018 ausgelaufen. Bei Fragen, Anregungen und Unterstützungsbedarf können sich die Verantwortlichen nun an das BIG-Kompetenzzentrum wenden. In Treptow-Köpenick ist BIG gut verankert. Es wurden drei Bewegungskurse ins Leben gerufen und Frauen an bestehende Bewegungsangebote weitervermittelt. In Tempelhof-Schöneberg wird BIG nicht fortgeführt.

Ihr Kontakt zu BIG in Berlin Treptow-Köpenick:

Märkisches Sozial- und Bildungswerk e.V.

Tel.: 0152/02440365 oder Email: big@msbw-online.de

Internet: www.msbw-online.de

Ihre Ansprechpartnerin zu BIG in Berlin Tempelhof-Schöneberg:

Frau Nichole Pashley

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.

Tel.: 0176/57760911 oder Email: nichole.pashley@nusz.de



Internet: www.nusz.de

Literaturempfehlung

Auf der Webseite des Landesseniorenrates Thüringen ist ein aktueller Beitrag zum BIG-Projekt erschienen. Er wurde in deren eigenem Seniorenreport zum Thema „Struktur und Bewegung – Über den Zusammenhang von Bewegungsverhalten, Bewegungs- und Strukturveränderungen“ veröffentlicht und steht Ihnen auf der BIG Webseite unter „Neuigkeiten“ als PDF zum Download zur Verfügung.

BIG finden Sie in „Teil 2“ des „Seniorenreports Nr. 1+2/2018“ ab Seite 128ff.

Viel Spaß bei der Lektüre wünscht Ihnen Ihr BIG Team

Die gesamte Zeitschrift kann unter folgendem Link eingesehen und heruntergeladen werden:

<https://www.landesseniorenrat-thueringen.de/eigene-publikationen.html>



Impressum

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU)

Schlossplatz 4, 91054 Erlangen

Vertreten durch den Präsidenten der FAU,

Prof. Dr. Joachim Hornegger



Kontakt BIG-Kompetenzzentrum

Frau Annika Herbert

Department für Sportwissenschaft und Sport

Gebbertstraße 123b, 91058 Erlangen

Tel.: 09131/85 25004

Fax: 09131/85 25002

Email: info@big-projekt.de

Webseiten:

www.big-projekt.de

www.big-kompetenzzentrum.de

Projektförderung

BARMER

Gesund. Leben. Bayern.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Partner



Falls Sie den BIG-Newsletter abbestellen möchten, schreiben Sie uns bitte eine Email an info@big-projekt.de mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“.